

～大学生協おすすめ～  
**テーマのある旅**  
 自然と共生した暮らしから学ぶ旅

# 「何もなく豊かな島」 フィリピン・カオハガン島7日間

**早期割引** 5,000円引  
(パンフレット記載の旅行代金より)  
 ●11/29(金)までに申し込みの方対象



2025年2月26日(水) **¥230,000** (燃油サーチャージ、現地空港税込)  
 ご旅行代金(成田発着)

ツアーコード 成田発:KNRTCA00226-K

早期割引キャンペーン対象 5,000円引 11/29(金)受付まで

日次	月日	都市名	日程
1日	2月26日(水)	成田 セブ着	【14:00～20:00】空路、フィリピン航空でセブへ(直行) 【夜～深夜】セブ島到着後、出迎えを受けて、ホテルへ移動(専用車) 【セブ島泊/朝:× 昼:× 夜:○】
2日	2月27日(木)	セブ カオハガン島	【朝】ホテルを出てポート移動、カオハガン島へ 【午前】オリエンテーション/島内散策 カオハガン島の歴史や島創りの理念について話を聞き、島内の村役場や小学校などを見学します。 【午後】島の子どもたちと交流 【夕刻】はじめのワークショップ 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
3日	2月28日(金)	カオハガン島	【午前】カオハガン島の沖に広がる熱帯珊瑚礁保護区にてシュノーケリング 事前に熱帯珊瑚礁の生態や「エコシステム(浄化作用)」、海洋環境の保護についてのレクチャーを受け、理解を深めます。 【午後】島のお仕事見学 自然の中から生まれるクラフトや食品の制作過程や工房の見学、つくっている島民たちへのインタビューを通して地域に根差した産業について考えます。(島の伝統的なクラフト作り、または珊瑚や貝などを使ったアクセサリー作り) 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
4日	3月1日(土)	カオハガン島	【終日】島民の家庭で生活体験 島の家族と一緒に一日を過ごし、自然と共にある「豊かな暮らし」を体験します。 【夕刻】日中共に過ごした島の家族と交流パーティー 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
5日	3月2日(日)	カオハガン島	【終日】自由行動 ※希望者は現地にて釣り体験や海洋プラスチックを使ったアクセサリー作りなどに参加できます。(現地申込・実費) 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
6日	3月3日(月)	カオハガン島	【午前・午後】島へのテイクアクション これらカオハガン島が豊かな魅力を持続されるように、何が必要か、訪れた自分たちに何ができるのか、を参加者全員で考え、実際に活動を行います。(例:緑を増やす活動/島をきれいにする活動など) 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
7日	3月4日(火)	カオハガン島 セブ 成田	【早朝】ポートと専用車で空港へ移動。 【午前】セブ発 フィリピン航空にて帰国の途へ(直行) 【午後～夜】成田着、解散 【朝:○ 昼:× 夜:×】

## ツアーポイント

### 島民の仕事を作る ～経済的自立～

色鮮やかな世界的にも評価が高いカオハガン・キルト、機械をまったく使わず一切無添加の手作りココナッツオイル、折れ珊瑚のアクセサリーやロムロムの葉でつくるコースターなど、すべて自然から創りだした地元で根ざした産業です。島民へのインタビュや自らの体験を通じて社会と暮らし、仕事のあり方を考えます。



ロムロムのクラフト

### シュノーケリング体験 ～ここは電宮城?～

珊瑚礁は、世界の海洋面積のたった0.3%なのに海水魚の25%がその珊瑚礁に依存して生きています。カオハガン島の約7倍(36万平米)の広い海域を囲って「カオハガン島熱帯珊瑚礁保護区」を創設しました。自然の中の水族館です。ぜひ覗いて生物の多様性の大切さを感じてください。そして癒やされてください。



熱帯珊瑚礁保護区でシュノーケリング

### 島の暮らし体験 ～足るを知る暮らしって?～

島民は自然からたくさんの恵みを直接いただき、そしてそのいただいた恵みに感謝し、皆で分け合って暮らしています。15歳くらいになると自分が一生を生きていくのに必要な暮らしの技術を身につけ、その日その日を焦らずに、ゆっくりゆっくりと暮らしていきます。どうしてみんな幸せそうに暮らしているのか、ぜひ「自然とともにある暮らし」を一緒に体験してください。



ホストファミリー

### わたらしいって何? ～日常とは全く違う環境で気づく「自分らしさ」～

受験勉強や就職活動など、常に周囲との競争を意識せざるをえない環境から離れて、自分自身と向き合う時間は本当に貴重な体験です。参加者同士で話し合う時間もありません。上手く言葉にできないかもしれませんが、本心に大切なものがつかめるかもしれません。



2023年夏参加の皆さん

※上記日程は現地の都合により変更になる場合があります。  
 ■食事: 朝食5回・昼食5回・夕食5回(機内食除く) ■最少催行人員: 6名(定員20名)  
 ■宿泊: ベルモントホテルマクタン(セブ島) カオハガン・ハウス(カオハガン島)  
 ※下記は旅行代金に含まれませんので、旅行代金と併せてお支払いください。(2024年10月1日現在)  
 日本国内の空港施設使用料(成田2,460円、旅客保安サービス700円および国際観光旅客税1,000円)  
 【早期割引】5,000円割引(11/29(金)までの申込みの方対象)

【旅行企画・実施】株式会社風の旅行社  
 【現地プログラム企画】株式会社ピース・イン・ツアー

# 圧倒的な自然と愛に溢れたコミュニティ その一員となることで見えてくる「幸せ」のヒント

フィリピン共和国の中央部、セブ島から小舟に乗ってほぼ1時間、東京ドームと同じ広さの小さな島。歩いて1周30分のこの小さな島に約700人の島民が暮らしています。この島は1987年に崎山克彦さんという日本人男性が購入し、島民と一緒に持続可能なコミュニティ創りを行って来ました。現在は、2人の日本人女性が島の男性と結婚して子どもを島のコミュニティで育てながら、宿泊施設「カオハガンハウス」の運営

や持続可能なコミュニティ創りを引き継いでいます。豊かな海洋の自然に包まれて、その恵みをいただき、ゆったりとした時間に身を任せながら、その日を満ち足りて暮らす。モノがあふれ、日々せわしく過ぎる日本での暮らしから出て、違う価値観で成り立っている世界を少し覗いてみませんか？自然との向き合い方、島民の生き方から学ぶ人生の本質。これまでたくさんの参加者の人生を変えてきたスタディツアーです。

## 私たちがご案内します。



**杉浦 佑子(左):**  
 京都大学在学中に当スタディツアーに参加、その後カオハガンをテーマに卒業論文「学び合う観光」を記す。2014年から島に移住。島の男性と結婚し、2人の子供と家族4人で島暮らしをしている。今回のコーディネーターを務めます。

**エラミル 嘉恵(右):**  
 日本でカオハガン・キルトを販売していたことがきっかけでカオハガン島を知り、魅了される。インドの伝統ヨガインストラクターとして、自身の学びを還元したく、2015年島に移住。島の男性と結婚し、3人の子と共に暮らしている。素朴な島の生活に順応し、自然が教えてくれる真実を学ぶ日々を送っている。

## 参加者の声 (2023年夏参加者)

### 矢作元希さん (慶應義塾大学2年/参加時)

カオハガン島での5泊6日間、島の人々の優しさや温かさに触れ、共にいろんなことを経験した最高の仲間のおかげで、ただありのままの自分を表現することができたと思う。日本にいた時の自分は常に競争する環境にいた感じがした。でもカオハガン島では相手を敵に思うことなく、自然にそこにある幸せをつかみ、みんなでいつも協力し合う、そんな素晴らしい考えばかりだった。自分と見つめ合い、そして幸せとは何なのかを深く考える最高の時間だった。子どもたちと遊んだ日々、自分を心から受け入れてくれたカオハガン島の人々を絶対に忘れない。苦しく窮屈な環境にいた自分がカオハガン島の人々と触れ合い、かけがえのない経験をしたことで救われた気がした。そして、自分の存在価値を認められるようになった。この経験を大切に、これからも生きていこうと思う。



## ご旅行条件書 (抜粋) お申し込みの前に必ずご旅行条件書 (全文) をお読み下さい。

### ●募集型企画旅行契約

(1)この旅行は、株式会社風の旅行社(観光庁長官登録旅行業第1382号、以下、「当社」という)が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下、「旅行契約」という)を締結することになります。  
 (2)当社はお客様が当社の定める旅行日程に従って運送・宿泊機関等の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」という)の提供を受けることができるように、手配し、旅程管理することを引き受けます。  
 (3)旅行契約の内容・条件は、パンフレット、本旅行条件書、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社の「旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)」(以下、「当社約款」という)によります。

### ●旅行のお申し込みと契約の成立

(1)当社所定の旅行申込書にご記入の上、申込金(3万円)を添えてお申し込み下さい。ご旅行開始日の1か月前を切っけからのお申し込みの場合は、申込金は省略し、旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が予約を承諾し、申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。申込金は、旅行代金、取消料、違約料それぞれの一部または全部として取り扱います。  
 (2)電話、FAX、メール等の通信手段によるお申し込みの場合は、当社が予約を承諾した後に「ご予約確認書兼ご請求書」をお送り致しますので、お客様が同書類を受け取られてから7日以内もしくは当社が指定する期日までに申込金または旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。期日までにお支払いがない場合は、お申し込みはなかったものとして取り扱いますのでご注意ください。

### ●旅行代金のお支払い

旅行代金の残額(申込金を差し引いた金額)は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目にあたる日以降30日目にあたる日までにお支払いいただけます。但し、旅行開始日の前日から起算して30日目に降にお申し込みをされた場合は、当社が指定する期日までに旅行代金全額をお支払い下さい。

### ●旅行契約の解除・払い戻し

お客様は次に定める取消料を当社に支払って旅行契約を解除することができます。

旅行契約の取消	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% ※ピーク時のみ
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前々日、前日及び旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始日の無連絡、または旅行開始後の取消	旅行代金全額

※ピーク時とは、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月31日までを指します。

## 旅行企画・実施



株式会社  
**風の旅行社**

旅行業公正取引協議会会員

ボンド保証会員



観光庁長官登録旅行業1382号 日本旅行業協会 (JATA) 正会員  
 〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル6階  
 総合旅行業務取扱管理者 原 優二 <http://www.kaze-travel.co.jp/>

## 受託販売《お問合せ・ご予約はこちらまで》