

★新入生+ご父母の皆様へ★

by北星学園生協学生委員会

北星版

YEARLY THE HOKUSEI VISION
2025 No.1

COOP PROGRAM 2025 4・1 → 2026 3・31

北星学園生協第三種郵便物認可
2025年4月1日発行(年一回発行)

特別価格 0 yen

2025 北星版

大学生活って?

1人暮らしについて

時間割はどんな感じ?

★ALL AROUND HOKUSEI★

オールアラ

入学式前に、友だちを作っちゃおう!

大学生活のことは
この1冊で
まるわかり!

1

生協学生委員会の紹介

- P03 わたしたち生協学生委員会の紹介
- P04 オルアラとは？



2

大学生活

- P06 大学生の1日をのぞいてみよう！
- P07 時間割をみてみよう①
【教員を目指す人へ】
- P08 時間割をみてみよう②
- P10 留学のいろいろ知ってみよう
- P12 選択外国語の紹介
- P14 生協ってどんなところ？【購買】
- P15 生協ってどんなところ？【食堂】

オルアラって何だろう？



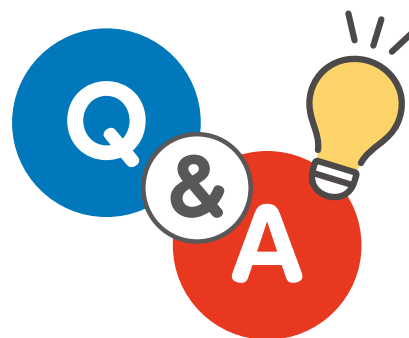
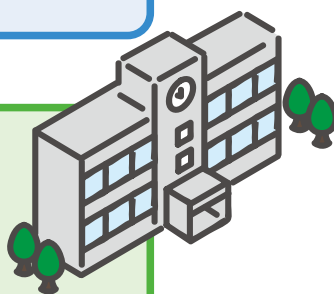
高校とちがうの？



3

その他

- P16 ドキドキ一人暮らし
- P18 大学生協アプリ
- P19 お得なミールプラン
- P20 大学生協電子マネー
- P21 知っておこう！ 共済・保険について
- P22 大学生活 Q & A
- P23 編集後記
- P24 協賛商社広告
- 裏表紙 大学周辺マップ



北星学園生協学生委員会

生協学生委員会とは

大学生協と連携して学内でイベントを開催しています！また、新入生歓迎イベントの「オールアラウンド北星」の企画・運営、オープンキャンパスのキャンパスツアーガイドを担当しています！！

各班活動

店舗班

中華フェアや店舗イベントなど、購買・食堂を盛り上げるためのイベントを企画・運営しています！



イベント班

夏祭りやクリスマス抽選会など学生会館を盛り上げるイベントを企画・運営しています！ぜひイベント開催時には参加してみてください！



冊子班

北星ビジョン・北星タイムズなど、新入生の皆さんの不安を少しでも解消出来たらという思いで作成しております！



共済班

健康増進プロジェクトや自転車点検、共済だよりの作成など、皆さんの健康や生活に関わるイベントを企画・運営しています！



ALL AROUND

オル

オルアラとは…？

入学前に「悩みや不安や疑問を解決しちゃおう！」という企画です！各グループには同じ学部・学科の先輩がいます。ゲームやお昼ご飯などでたくさんお話をしているうちにあっという間に仲良くなれますよ♪



オルアラ参加者の声



先輩方から学科の話をたくさん聞くことができている機会になりました。同じ学部・学科の学生とも知り合えて非常に楽しかったです！

遠いところから大学に来たので知っている人が誰もいない状態でしたが、友達ができると不安が減りました。楽しかったです！



昼食は学生人気ナンバーワンのチキン竜田丼でした✨



HOKUSEI 2025

アラ



タイムスケジュール

- 10:00 参加者受付
- 10:30 オルアラスタート
- 10:40～ 交流1
- 11:05～ 生協と共済について
- 11:20～ 学食体験
- 12:10 席替え
- 12:15～ 交流2
- 12:35～ 校舎内イベント
- 14:00 締め



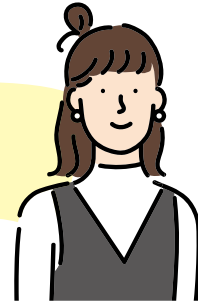
今年度もオルアラ開催予定です！
詳細は日程が近く成り次第、
生協学生委員会のInstagram、Xにて
発信します。



大学生の1日



北星学園大学に通うAさん（社会福祉学部）の
1日のスケジュールをのぞいちゃおう！！



準備&移動

通学

私はJRと地下鉄を使って通学をしていて、毎日1時間程かかります。大学生になってから朝に弱くなってしまったようで、1講目がある日は朝起きるのが大変です…。

サークル

私は平日は主にサークルや勉強が忙しいので、土日にバイトをいれるようにしています。サークルの活動時間はそこそこによって違うので、ぜひ見学に行ってみてくださいね！

勉強

課題はすぐに終わらせるタイプ？ギリギリに終わらせるタイプ？というのが、大学生でははっきりしている気がします。私はギリギリに終わらせるタイプなので、夜のこの勉強時間がとても重要です。

学校の先生を目指す先輩の時間割

学部	学科	取得できる免許		
		中学	高校	その他
文学部	英文学科	英語	英語	
	心理・応用コミュニケーション学科	社会	公民	
経済学部	経済学科	社会	地理歴史 公民	
	経営情報学科		商業 情報	
	経済法学科	社会	公民	
社会福祉学部	社会福祉学科	社会	公民	特別支援
	心理学科		公民	特別支援

赤→教職科目(履修上限、卒業単位に含まれない)
 緑→教職科目ではないが、教職に必要な科目
 オレンジ→「中学校社会」で必要な科目
 水色→「高校公民」で必要な科目
 青→「特別支援」で必要な科目
 ※掲載されている時間割は2024年度のものです。



文学部/心理・応用コミュニケーション学科(1年)

1年生は、教職に関する科目は少なめ!
 その他の単位を落とさないようにしましょう!

<前期>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1講目	韓国語Ⅰ	体育実技Ⅰ	キリスト教文化入門Ⅰ	韓国語Ⅰ	統計法基礎
2講目		情報入門	基礎演習	コミュニケーション科学Ⅰ	
3講目	コミュニケーション科学Ⅱ	日本語表現Ⅰ			
4講目	教育学		現代社会学	平和学	
5講目			日本国憲法B	教職入門	
6講目					

<後期>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1講目	韓国語Ⅱ	体育実技Ⅱ	北海道・北方地域文化論Ⅱ	韓国語Ⅱ	キリスト教文化入門Ⅱ
2講目		情報活用		地域国際概論	
3講目		日本語表現Ⅱ	学びとキャリアの形成		
4講目		心理学Ⅱ	経済学入門		
5講目				科学的研究法基礎実習	
6講目				科学的研究法基礎実習	

社会福祉学部/心理学科(2年)

2年生は、教職に関する科目が増える!
 計画的に学習を進めていこう!

<前期>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1講目	知的障害者の心理		教育心理学		
2講目	知的障害教育方法論Ⅰ			特別活動・総合的な学習の時間の指導法	
3講目	英語Ⅲ	健康管理学		英語Ⅲ	
4講目	現代政治学	心理学実験	肢体不自由者の心理		教育方法・情報通信技術論
5講目		心理学実験	病弱教育方法論		
6講目					重複障害・LD等教育論

<後期>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1講目	教育相談論				
2講目	特別支援教育総論				心理的アセスメント
3講目	英語Ⅳ			英語Ⅳ	宗教学
4講目			福祉心理学		教育行政論
5講目	肢体不自由教育方法論	知的障害教育方法論Ⅱ	病弱者の心理		特別支援教育概論
6講目					

1年生前期の時間割を見てみよう！

各学科2024年度前期の時間割を掲載しています。
時間割は毎年異なるため、参考程度にご覧ください！

文学部／英文学科

	月	火	水	木	金
1	中国語 I	Basic Reading I	キリスト教文化入門 I	中国語 I	
2		Basic Speaking I	基礎演習 I	情報入門	Basic Speaking I
3		健康管理学	学びとキャリア形成		
4	日本語表現 I	心理学 I			
5				Basic Composition I	

文学部／心理・応用コミュニケーション学科

	月	火	水	木	金
1	韓国語 I	体育実技 I	キリスト教文化入門 I	韓国語 I	統計法基礎
2		情報入門	基礎演習	コミュニケーション科学 I	
3	コミュニケーション科学 II	日本語表現 I			
4	教育学		現代社会学	平和学	
5			日本国憲法 B	教職入門	

社会福祉学部／社会福祉学科

	月	火	水	木	金
1	日本語表現 I			キリスト教文化入門 I	社会福祉概説 I
2	ドイツ語 I	ソーシャルワークの基盤と専門職	社会福祉学入門	ドイツ語 I	
3	経済学 I	社会福祉基礎ゼミナール I			情報入門
4		物質の世界			
5		医学概論			

※「ソーシャルワークの理論と方法 I」は前期集中講義の必修になります

社会福祉学部／心理学科

	月	火	水	木	金
1		日本語表現 I	キリスト教文化入門 I	世界の近現代史 I	日本の文化 I
2	英語 I	心理学概論		英語 I	情報入門
3	社会福祉入門	心理学研究法	学びとキャリア形成		
4	ジェンダー論				
5					

※人によって時間割は異なります。自分の興味のある授業を選択し、楽しいキャンパスライフを送りましょう！

教科書購入

- ・教科書は4月の2週間しか購入できません。（例外として後期に販売されるものもあります。）
- ・販売場所は、大学会館2階の特設店です。
- ・購入した教科書は返品できません。ご了承ください。
- ・販売時間は10：00～17：00（土日は閉店）です。

授業時間

1 講	8:50~10:20	2 講	10:30~12:00
昼休み	12:00~13:00	3 講	13:00~14:30
4 講	14:40~16:10	5 講	16:20~17:50

	月	火	水	木	金
1		現代の国際社会			キリスト教文化入門Ⅰ
2	経済学入門	フランス語Ⅰ	北海道・北方地域文化論Ⅰ	体育実技Ⅰ	フランス語Ⅰ
3					
4	英語Ⅰ	経済数学	基礎経済史	英語Ⅰ	
5	情報入門			日本語表現Ⅰ	新聞活用Ⅰ

経済学部/経済学科

	月	火	水	木	金
1	世界の諸宗教	キリスト教文化入門Ⅰ	情報入門		
2	韓国・朝鮮の文化	英語Ⅰ	環境と人間Ⅰ		英語Ⅰ
3	経済学Ⅰ	数学Ⅱ	学びとキャリア形成	経営学入門Ⅰ	
4				日本語表現Ⅰ	
5				マーケティングⅠ	

経済学部/経営情報学科

	月	火	水	木	金
1	基礎経済学		環境と人間Ⅰ	法学入門	キリスト教文化入門Ⅰ
2		英語Ⅰ	情報入門	基礎力養成塾Ⅰ	英語Ⅰ
3	経済学Ⅰ			日本国憲法	心理学Ⅰ
4		経済数学基礎			
5		日本語表現Ⅰ			

経済学部/経済法学科

空き時間の過ごし方

授業と授業の間が空いている時間を有効活用しましょう！

課題を進めたり、資格の勉強をするのもあります！もちろん友達とお話するのも良いですね！

必修科目とは

必ず卒業までにとらなければいけない授業のことです！

落とした場合、再履修（もう一度その授業をとること）をしなければなりません。

学科ごとに授業が変わるのでしっかり確認しましょう！

選択科目

選択してとることのできる科目のことです！抽選になる科目もあるので、何の授業を取りたいか自分でしっかり調べましょう！

STUDY ABROAD

留学には様々な種類があります。このページで留学についてマスターしましょう！

派遣留学

早ければ3年次前半から留学することができ、どの学科からでも留学が可能です。英語圏へ留学する場合は、TOEFLで一定のスコアを取得しなければなりません。アジア圏へ留学の場合は、派遣先に応じ中国語・韓国語の6ヶ月以上の学習歴が必要です。授業料を北星学園大学に通常通り納めることで現地の授業料が免除されます。留学のチャンスは春と秋の年2回あります。派遣期間は1年間と1学期間の2種類から選ぶことができます。さらに、派遣留学先で取得した単位を本学の単位に認定することもできます。

私費留学

成績関係なく留学することが出来るプランです。すべて自分で手配しなければなりません。派遣留学先の大学や国以外に行くことが出来るので、選択肢は多様です。また、学部によっては条件を満たせば単位に換算される場合があります。生協の窓口で相談を受け付けているので、気軽にお越しください！



海外研修プログラム

外国語科目、学科専門科目の中に、数日から数週間海外へ渡航して学ぶとができる科目があります。海外に滞在する期間は科目により数日～数週間と差がありますが、渡航前に日本で事前学習を行い、現地で演習や実習を行います。全ての海外渡航科目で別途費用がかかります。



単位認定型科目とは？

引率なしで各自学びたい国・分野に合わせて留学し、申請が認定されると単位を取得できる科目のことです。
ex) Overseas English Experience (文学部)

交換受入留学生プログラム

本学では世界各国から訪れる留学生に向けて多彩な国際交流の機会を設けています。

●日本語会話パートナー

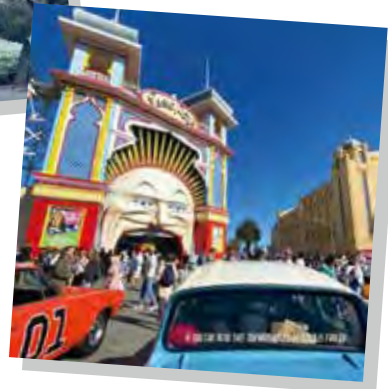
本学学生が留学生とグループを作り、日本語を用いて会話する練習相手となるプログラムです。留学生の学期中、定められた期間に数回実施されます。

●バディ制度

国際交流に関心のある本学学生による登録制のボランティア制度です。学内施設の利用方法案内、公共交通機関の乗り方、区役所での手続きの同行、買い物など留学生を手助けします。



実際の写真



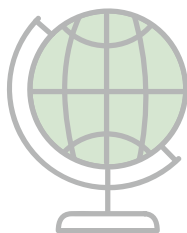
LET'S INTERVIEW

留学経験のある先輩にインタビュー！

1. 留学には初めて行きましたか？
 2. 一人で渡航しましたか？
 3. どの国のどの地域に行ってどんなことをしましたか？
 4. 留学をして得られたことはありますか？
 5. 学習対象言語は上達しましたか？
 6. 留学するにあたって準備したことは何ですか？
 7. 留学に興味がある人に一言！
1. 1年生の春休みに人生で初めての留学・海外に行きました。
 2. 同じ学科の友人や先輩8人と引率の先生で行きました。
 3. ニュージーランドのクライストチャーチに行き、ホームステイをしながら語学学校に通いました。
 4. 初めての海外で自分の英語がどれだけ通用するのかチャレンジする事ができ、苦手なところや得意な所を発見することが出来ました。
 5. したと思います！帰ってきて受けたTOEFLのリスニングスコアが上がってました^^
 6. 海外旅行保険やSIMカードなど向こうで生活する上で不自由がないように色々確認しながら準備しました。
 7. 決して安くは無い費用がかかっていると思います。後悔しないように何を上達させたいのか目的を持って楽しんできてください！応援してます！

生協で手配した私費留学生数

2019年度	59名
2020年度	0名(コロナ禍)
2021年度	3名
2022年度	28名
2023年度	32名



生協の窓口で留学相談ができます！
気になる方はQRコードから
HPをチェック！



外国語選択



外国語とは、卒業までに必ず
取らなければいけない必修科目です。
入学後に第一希望から第三希望まで
選びます。
ただし、抽選で受講できる言語が決ま
るので第一希望の言語にならないこと
も、、、



英語

英語はグループワークが多く、プレゼンテーションも
行います。また、最初にクラスのレベル分けテストが
あるので、自分のレベルに合わせてながら勉強をす
ることが出来ます。授業はほとんど日本語を使わない
ので、英語に慣れることが出来ます。海外旅行に興味
がある人、海外ドラマが好きな人におすすめです！

English



韓国語

韓国語は教科書に沿って読み書きしたり、スピーキン
グをしたりします。また、韓国映画を見たり、K-pop
のMVを見たりしながら韓国語を学ぶことが出来
ます。ハングルの構成から学びますが、日本語と似て
いる要素もあるので学びやすい言語だと思います。韓国
や、K-popアイドルが好きな人におすすめです！

한국



中国語

中国語は基本的には発音練習、教科書本文の日本語訳を行います。発音練習には発音のCDを用います。また、中国人の先生が本場の発音や文法を教えてくれるのもポイントです。中国語は漢字に似ているので、比較的覚えやすいと思います！

中国



フランス語

基本的には先生方の解説を聞いて、音読の練習を主に行います。毎週小テストがあり、成績にかなり反映されるので注意が必要です。ただ、授業後課題として先生オリジナルのYouTube動画の視聴を課されることが多く、理解を深めるのにとても役立つと思います。また、授業は基本予習が終わっていることを前提に進むので、予習復習は欠かせません。フランス語は独学で勉強するのは難しい言語だと思うので、フランス語を話せるようになりたいと思っている人におすすめです！

Français



ドイツ語

ドイツ語はドイツ人の先生と日本人の先生がいて、交互に授業を担当します。教科書は会話の例文が多く優しく作られており、授業の雰囲気も柔らかいのでドイツ語を全く知らない人でも入りやすいと思います。授業内容はスピーキングとリスニングがメインとなっており、ライティングとリーディングは課題として出されることが多いです。また、授業中に教室内を歩きながらいろんな人と例文に沿って会話をするのもよくあるので、楽しみながらドイツ語を学ぶことができます！

Deutsch

購買



営業時間 10:00~17:00 ※土日祝日は閉店



食べ物・飲み物

おにぎりやパン、お弁当、お茶はもちろん、お菓子やジュースなど、おいしいものがたくさんあります！



Tips

電子レンジ・ポットが設置されているので、弁当を温めたり、カップ麺を作ったりできます！



文房具・OA用品



急に必要になっても大丈夫！授業で欠かせない道具を豊富に扱っています！



書籍



授業で使う教科書・参考書から、雑誌、人気の漫画まで、さまざまな本を扱っています！



旅行



国内外さまざまなプランを扱っています！留学の相談も可能です！

イベント

●夏祭り

夏祭り気分を味わえる季節のイベントとして、景品がもらえる射的を実施しました！

●きのこの山・たけのこの里人気投票

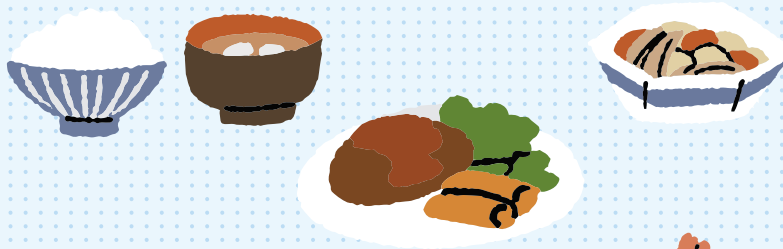
購買を利用した人に好きな方のお菓자에投票してもらい、人気のあったお菓子の値引きセールを行いました！



上は夏祭りで射的に挑戦する参加者の皆さんの様子。下は人気投票の際に用意された投票所の様子。



食堂



食堂メニュー



食堂メニューは丼もの、麺類、カレーなど、幅広い種類があります！

一品メニュー



サラダや、魚、いももちなど、一品メニューもたくさんご用意！！

※メニューは変更になる場合があります

営業時間はこちらから



はじめての

一人暮らし



一人暮らしってどういうこと？

一人暮らしとは、親元を離れて一人で生活していくことです。

料理、洗濯、そうじなどの家事はもちろん、金銭面の管理もすべて自分で行わなければなりません。初めての一人暮らしで戸惑うこともあるかもしれませんが、慣れていくと快適に生活を送ることができます！このページでは、一人暮らしをしている先輩方に生活事情やアドバイスを聞きました！

物件を決める際に重視した方が良い点

オートロック付き、エアコン付き、独立洗面台付き…たくさんの条件はありますが、性別ごとに重視した方がよいと思う条件を紹介します！

女子



オートロック付き
カメラ付きインターホン
独立洗面台…

男子



学校・駅から
徒歩10分圏内、
エアコン付き
自転車置き場あり…

一人暮らし、何からそろえたらいいかわからない！
そんなあなたに↓

★ 一人暮らしで必要なもののチェックリスト ★

家電

- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- 洗濯機
- 照明器具
- 掃除機

家具

- カーテン
- ベッド、寝具
- テーブル
- 椅子
- ゴミ箱

キッチン

- フライパン
- 包丁
- まな板
- 食器
- カトラリー
- 食器用洗剤、スポンジ

お風呂・トイレ

- シャンプー
- ボディーソープ
- タオル
- バスマット
- 浴室用洗剤
- トイレトペーパー

★ 上記以外にも、アイロンや電気ケトル、防災グッズなど…
必要なものはそれぞれあると思います。ほかに何が必要か話し合ってみましょう。★

一人暮らしのQ&A

アルバイトについて

一人暮らしをしているほとんどの学生がアルバイトをしています。アルバイトは賄いがあるところを選んで節約するといった工夫をしている人が多いです!

自炊について

ほとんどの学生が自炊をしています。作り置きや冷凍保存、簡単にできるレシピを調べて作っている学生が多いです!

金銭管理について

家族から仕送りをもらっている学生がほとんどです。アルバイト代は貯金や趣味に使っている学生が多い印象です!

トラブルについて

24時間365日対応の「学生生活110番」というサービスがあります! 一人暮らしに関して困ったことがあるときに気軽に利用してみてください!
※「学生生活110番」申込の会員のみサービスとなります

一人暮らしの先輩学生からのアドバイス

- ★ 家は大学の近くやスーパーの近くが生活しやすい!
- ★ 家賃と内装もしっかり確認する!
- ★ 1人暮らし仲間や近所づきあいを大切にする!
- ★ 困ったことがあればすぐに頼れる人に連絡する!



お部屋紹介

北星学園生協では、新たに1人暮らしを始める学生の方向けにルームガイド(お部屋紹介)を行っています! 実際に1人暮らしをしている学生がアドバイザーとして案内をしています。詳しくは北星学園生協のHPや、別冊の「お部屋探しBIBLE2025」をご覧ください!



北星学園生協
お部屋探しサイト
QR



※昨年度の表紙です

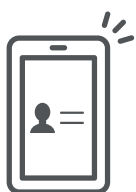


大学生協の スマホアプリ でスマート決済



※アプリ画面はイメージです

入学前までにアプリのダウンロードと登録を必ずお済ませください。
登録いただくことで電子マネー等のご利用が可能となります。



デジタル組合員証

組合員番号や出資金額が確認できる。



マイポータル

プロフィール(住所など)の変更ができます。



ポイントは 即時マネー化

ポイントは決済後すぐに付与されるから
1円単位で次のお支払いで使えます！



店舗情報

営業時間や臨時休業、
店舗住所などを確認できます。



お得な情報配信

店舗からお得な情報をお届け！
すぐに確認できるから見逃しません。



電子マネーの チャージ

電子マネーが足りなくなったら
自分や保護者のスマホアプリから
チャージの手続きができます。

※提供されるサービスは大学生協により一部異なります。

アプリ登録方法

1

「大学生協アプリ(公式)」を
ダウンロード

2

ユーザー登録

3

ホーム画面から
ログイン



ダウンロードは
こちらから



ミールプラン って何だろ…?

ミールプランは、大学生協が独自に開発した【食堂年間定期券】

【事前に「前払い」をすることで、毎日、1日の利用限度内で食堂を利用できる】仕組みです！

食費を気にせず、確実に「大学に来たら1食食べることが」できます。
 食堂では、全てのメニューが1日の限度額まで、何度でも利用できます。
 ミールプランの機能は大学生協アプリ登録で学生証orスマホでご利用できます。



大学会館3F 生協食堂

食堂の季節限定メニューも
気軽に食べられるよ！

【今年の利用限度額は・・・1日550円】
 【利用期間は・・・「2025年4月～2026年2月末」の食堂の営業日！
 (約215日)】



【ミールプラン】詳しくはHPから
<https://www.hokkaido-univcoop.jp/hokusei/juken/mealplan/>

生協

サポート編

大学生協電子マネー【Lica【ライカ】】

大学生協アプリのスマートフォン決済と併せて、北星学園大学では学生証がICカード化されており、キャンパス内の福利厚生施設ではスマートフォン&学生証どちらでも大学生協電子マネー（プリペイド式）が利用できます。



キャンパス内の生協店舗・食堂では大学生協電子マネーでのご利用をお願いします。

1 教科書の購入と、5～6月頃までの昼食などの利用分として、40,000円をあらかじめ払込みください。

【40,000円の内訳】

〈教科書購入代 + 文具・教材代〉
25,000円

履修する科目によって一人ひとり違うので、2万円台～5万円台と様々ですが、1年生は平均すると約20,000円の教科書代 + 文具・参考書 5,000円の【25,000円】が必要となってきます。



〈当面の昼食代〉
15,000円

食堂で利用される昼食代の平均は、一人1回約390円ですから、単純計算で38日＝約2ヶ月分。1Fの購買でお菓子やドリンク、雑誌なども買えますので、もっと早くなくなるかもしれません。

2 電子マネーで支払うと、小銭のやり取りがなくなり、スピーディーにレジを通れます。

買い物をするときは、レジでカードやスマホでの精算でチャージ残高が減っていく仕組みです。残高は大学生協アプリで確認できるので、足りなくなったらICチャージします。

★足りなくなったらICチャージ!!

生協電子マネーにお金を追加することを【Lica(ICチャージ)】といいます。方法はカンタン!

- ①生協のレジで「お金」&「スマホ」or「IC学生証」を出して「チャージして★」とお願いする!
- ②生協のチャージ機でチャージする

※万が一学生証紛失の際は、届出日当日のIC残高金額を補償します。
※IC残高金額の現金化はできません。



便利!



組合員メリット①

【Lica(大学生協電子マネー) 事前チャージ3%プレミア】

新入生の方は、生協加入と同時に生協電子マネー分40,000円を払込みいただければ、3%にあたる**1,200円のプレミア**がつき、41,200円の利用が可能になります。詳しくは加入案内をご覧ください。

組合員メリット②

貯まったポイントで、またお買い物! IC利用ポイント還元!

教科書・本・雑誌・専門書など生協で書籍ご購入**100円毎に5ポイント**、食堂は**100円毎に1ポイント**が貯まります。

! お会計は、ほとんどの人が**生協電子マネー**を利用しています。

ぜひ、生協電子マネーをご利用下さい。特に「食堂」と「購買」は、2講が終わった**【12:00からの30分間】は大変混雑**します。このカードを使って、みんなでお会計をスムーズに済ませましょう!



あんしん
あんぜん
たすけあい

CO・OP 学生総合共済

北星生に
いちばん近い
保障でありたい

2025年度版



ケガや病気、賠償事故など
学業継続にそなえる

大学生協の保障制度は 大学生生活の24時間・365日を応援します！

CO・OP学生総合共済は全国で約77.3万人が加入する
たすけあいの保障制度です。



大学生協共済
キャラクター「タヌロー」です。

CO・OP学生総合共済

- ケガによる通院は、1日目から90日分保障
- 入院はケガも病気も1日目から360日分保障
- 精神疾患の診療を受けたとき、こころの早期対応保障
- 重度後遺障害を負って復学した場合、学業復帰支援臨時費用を保障
- 扶養者が亡くなられた場合、扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害などで保障

就学費用保障保険(総合生活保険) 引受保険会社(幹事):東京海上日動火災保険株式会社

- 扶養者が病気やケガで死亡、またはケガで重度後遺障害を負った結果、学生が扶養されなくなった場合の学資費用をサポート。奨学金受給予定の方も加入できます
- 学資費用の保障とは
・大学に納付する授業料、実験・実習費など
・大学からの指示に基づく教科書・教材などの購入費用 等

24TC-002034 承認年月 2024年7月

詳しい保障内容等は「CO・OP学生総合共済」パンフレット、Webサイトをご覧ください。

契約引受団体

日本コープ共済生活協同組合連合会
<https://coopkyosai.coop/>

保険取扱代理店

株式会社 大学生協保険サービス
<https://hoken.univcoop.or.jp/>

大学生協 共済



お問い合わせは

所属の各大学生協の共済カウンター

または
コープ共済センター
☎0120-16-9431

学生賠償責任保険 一人暮らし特約なし (学生・こども総合保険、施設・生産物賠償責任保険) 引受保険会社(幹事):三井住友海上火災保険株式会社

- 正課中及び日常生活中における賠償事故にそなえた保障
- 国内の賠償事故に対しては安心の示談交渉サービス付
※名誉さ損・プライバシー侵害事故等を除く

一人暮らし特約あり

- ※「一人暮らし特約」のみの加入はできません
- 貸主(大家)に対する借家人賠償責任保障(示談交渉サービス付)や、自分の家財に対する保障
- ケガや病気のために3日以上続けて入院し、親族が駆けつけた時の費用等も保障(父母駆けつけ費用保障)

B24-900552
承認年月:2024年7月

学生生活
110番

学生生活110番

学生も家族もみんな安心！

- 24時間・365日受付対応のコールセンター
- 少ない会費で大きな安心
- 学生も家族もサポート

※共済・保険とは別のサービスです

自分のために、みんなのために！

詳しくはパンフレットを読んでね▶

お申し込みは「WEB」が便利！北星学園生協ホームページへどうぞ。



20:25



キャンパスライフ Q&A

Q

レポートって何?どうやって書くの?

レポートとは授業のテーマに沿って、自分の見解や参考資料をまとめて論理的に伝えるものです。レポートを書くための授業もあるので不安にならなくても大丈夫です!

A

Q

大学で友達はつくれますか?

大学では高校とはクラス制度が違います。学部・学科ごとに受ける授業が変わるため、たくさんの友達をつくるきっかけがあります!授業以外でもサークルやアルバイトなどでも友達が出来人も多くいます!

A

Q

大学では自分で時間割を決められる?

大学生は「履修登録」で自分の受けたい授業をある程度選べます!しかし各学部には「必修科目」という絶対に受けなくてはならない授業があります。それを履修登録し忘れたら進級出来ずに留年といった恐ろしいことに…。分からないことがあれば職員さんや先輩に聞いてみましょう!

A

Q

テストは高校と違う?

テスト期間や形式は高校とは違います。大学では前期と後期のテスト期間に行われるものもあれば最後の授業にテストをすることもあります。また形式もレポートを書くことや、多くの問題を解く形式だったりします。自分の授業がどのような形式でテストを行うのか、しっかりと確認しておくことが大切です!

A

Q

勉強とサークル、アルバイトとの両立はできますか?

サークルとアルバイトを両立している人も多くいます!アルバイトは金銭的メリットだけではなく、社会や仕事のことを学べたり、同じ大学以外の交友関係を持つことが出来たりさまざまな良さがあります。

A

Q

高校とは違う
キャンパスライフの魅力はなに?

大きく違うことは自由に過ごせることです。高校では一日を教室で過ごすことが多いと思います。しかし大学では、自分で時間割をつくることで好きな時間にお昼ご飯を食べたり、午前中に授業が終わることで、バイトの時間を増やしたり友達と遊びに行くこともできます!

A

編集後記



北星ビジョンを読んで
大学生活の不安が
少しでも減っていたら嬉しいです!
充実した大学生活を送ってください!

小森 有里紗

最後まで読んでいただき
ありがとうございます😊
今感じている不安が入学時には
期待に変わっていたら嬉しいです!
充実した2年間・4年間を過ごせるよう、
一同応援しています!

千田 有紗



北星ビジョンで
大学生活をイメージできたでしょうか?
新生活で不安なことが
たくさんあるかと思いますが、
楽しいこともいっぱいです!!
一緒に頑張っていきましょう!

山本 結愛

新しい学校生活の悩みや不安が
この冊子を通して解消できていたら
うれしいです!
楽しく充実した4年間を送ってください!!

平井 彩楓



この冊子に関する
アンケートのご協力
お願いします!



協賛商社のご案内

北星ビジョン作成にあたり、以下のお取引先の皆様から
ご援助をいただきました。厚く感謝申し上げます。

札幌東自動車学校

美しが丘自動車学校

桑園自動車学校

白石中央自動車学園

新札幌自動車学園

大麻ドライビングスクール

鉄工団地自動車学園

北海道中央自動車学校

株式会社サンシャイン

絹裳 貸衣装店

(順不同)

北星学園から

無料送迎バス

スマホで簡単予約!



無料送迎バス

ご自宅や学校近くのコースをご利用できます。

国際大学—日本医療大学—北星学園大学—東北通
南平岸—澄川—西岡—札幌大学
東札幌—学園前駅—平岸—美園
南郷通—美園—月寒中央—福住(地下鉄駅循環)

普通免許



普通二輪免許



大型特殊免許



教習コース



お申し込みは北星学園生協 生協カウンターまで!

お問い合わせはお気軽に

北海道公安委員会指定 学校法人谷内学園

札幌東自動車学校

〒062-0052 札幌市豊平区月寒東2条10丁目4番27号

TEL 011-851-8151 <http://www.tonji.jp>



北星学園大学から一番近い教習所！

北海道公安委員会指定（技能試験免除）

美しが丘自動車学校

オンライン学科教習実施中！

いつでも
どこでも
受講可能！

普通車

延長補習料が
サービスの
安心定額制！！

日曜検定実施

第二・第四日曜日
（当校指定休日を除く）

無料 送迎バス運行中

- ・清田区全域
清田、北野、美しが丘、平岡、里塚、里塚緑ヶ丘、平岡公園東
- ・豊平区 ・厚別区 ・北広島
西岡、月寒東 上野幌、厚別南、厚別中央 大曲全域
- ・北星学園大学から送迎バスで約10分！
- ・公共交通最寄駅
地下鉄福住、大谷地、南郷18丁目、南郷13丁目、JR新札幌



自動二輪



延長補習料 二輪免許セット割引有！
3時間無料！ 〈普通二輪&大型二輪〉

● 教習車種 ● 普通車・普通自動二輪・大型自動二輪・大型特殊

札幌市清田区平岡1-4-1-1 (011-884-8786)

お申込みは北星学園大学生協カウンターまで！



オンライン学科教習実施中！通学時間を大幅に削減！！



【札幌駅からJRで3分・JR桑園駅から徒歩90秒】



無料Wi-Fi完備



無料送迎バス運行



イオン桑園店屋上

桑園自動車学校

札幌市中央区北8条西14丁目

TEL 011-271-7511



▲パンフレットデジタル版

楽しいに
もっともっと
出会える。

GOOD SMILE!!
DRIVING! SHIROISHI CHUO
HAPPY!
BIKE BUS CAR TRIP
SAFETY GOOD! date Vacation



普通自動車

準中型自動車

普通二輪車

大型二輪車

オンライン学科
24時間実施中!!



ロングラン教習

朝9時から
夜9時まで!
日曜・祝日も営業!



通学に便利な
無料送迎バス
運行中!

技能試験免除 北海道公安委員会指定

白石中央自動車学園

TEL.011-861-3334

〒003-0024 札幌市白石区本郷通2丁目南5番33号

地下鉄東西線「白石駅」7番出口から徒歩7分

- JRバス・中央バス / 国道12号「白石本通2丁目」停 下車徒歩5分
- 中央バス / 「地下鉄白石駅」停 下車徒歩5分

公式ホームページ

<https://www.shiroishichuo.co.jp/>



北星大学生協指定校

北星大学から直行便で約15分
通学に便利な無料送迎バス
毎時間運行中!!

アルバイトや、大学に通学しながら免許取得が可能です!
LINEから教習やバスの予約をすることが出来て便利!
土・日・祝も教習や検定を受けることが可能です!
大学と両立した教習ライフを私たちがお手伝いします!

安心
親切
丁寧

オンライン学科実施中!!

二輪免許も取得可能!!



北海道公安委員会指定・大学生協指定校

新札幌自動車学園

住所 北広島市西の里373番地1

TEL 011-375-2155

詳しくはこちら



北星学園大学生協
指定校

新入生保護者の皆様へ!!

運転免許は 生協特別価格で取得!!

●無料送迎バス、毎日運行

●Wi-Fi環境完備

●土・日・祝日も教習



Oasa
Driving School

北海道公安委員会指定、技能試験免除[取得車種]普通自動車/普通自動二輪車/大型特殊車

大麻ドライビングスクール

[営業時間] ◎平日/10:00~20:00 ◎土・日・祝日/10:00~19:00

〒069-0861 江別市大麻北町523番地

詳しくはホームページをご覧ください。

大麻ドライビングスクール

検索

011-398-2525



←ココから携帯サイトへ
アクセス!

学科時間割・送迎
バス時刻表の確認
ができます。

◎姉妹校



杜の美江別自動車学校

〒069-0822 江別市東野幌232番地1

Tel.011-382-9111



運転免許

鉄工団地自動車学園は
北星学園の皆様
免許取得を
全力応援!

× 楽しい



北海道公安委員会指定

LINE@限定クーポン差し上げます!!



Tekkodanchi Driving School

鉄工団地自動車学園

札幌市西区発寒16条13丁目1-10 TEL011-663-1414




HOKKAIDO CHUO DRIVING SCHOOL

夜間10時まで教習
土・日・祝日も教習・検定実施

地下鉄
北24条駅
徒歩・約
8分

北海道公安委員会指定
北海道中央自動車学校
〒065-0025 札幌市東区北25条東1丁目1-17 (創成川沿い)
☎ 011-711-3344 北海道中央自動車学校 検索

思い出に残る 卒業衣装

毎年数多くの方に
利用頂いております

凛

艶やかで豪華な袴姿



着物レンタル

kenshou

Kimono-kenshou.com



サンシャイン総合学園で

介護・福祉の「役立つ資格」を!

介護職員初任者研修

介護の基本的な知識・技術を身につけるだけでなく、ソーシャルワーカーなどで働く際にも必要な知識を身に付けることができます。



・・・ 全カリキュラム出席後、試験合格で資格取得となります ...

福祉用具専門相談員指定講習会

福祉用具とは、生活を補助する用具・機器のことで、車イス・歩行器・杖などさまざまです。講習では、身体に障がいのある方や高齢者それぞれに最適な福祉用具を選定する力を身に付けます。



・・・ 全カリキュラム出席後、試験合格で資格取得となります ...

札幌市中央区北5条西6丁目1
第2北海道通信ビル9階

☎ 011-232-2301



ホームページはこちらから!

 サンシャイン総合学園

印刷の
新しいカタチ。



正文舎の
Digital Print Factory は
日々、進化しています。

今あるものを単にデジタル化・データ化することで効率化、省力化を図るだけではデジタルトランスフォーメーションとは言えません。私たちが考え、実践していくデジタルトランスフォーメーションとは、道具をデジタル化し導入するだけでなく、働き方や業務・組織・プロセス、企業文化をICTの力を使って変革し、日々進化・変化していく、新しい価値観を受け入れることです。その第一歩が、[DPF] デジタルプリントファクトリーです。

 株式会社 正文舎

〒003-0802 札幌市白石区菊水2条1丁目4-27
TEL.011-811-7151 / FAX.011-813-2581
<https://www.syoubunsysa.co.jp>



IS 618840 / ISO 27001



学生生活 110番

学生も家族もみんなサポート!

学生の皆様の様々な悩み・トラブルに対して、相談・各種機関の窓口紹介・出勤サポートを提供しています。**学生もご家族**の方も、安心して楽しい学生生活を過ごせるよう、入学から卒業までサポートいたします。
サポートの詳細についてはパンフレットをご参照ください。▶



- 3つのポイント!
 - 1
ポイント
 - 2
ポイント
 - 3
ポイント
- 24時間365日受付 少ない会費で 学生も家族も
対応のコールセンター 大きな安心 サポート
- ※学生および学生の保護者の方もご利用いただけます。

サポート内容

生活相談電話サポート 様々な悩みを相談していただけるサポートです。

アルバイト
トラブル

パソコン

病院案内

不安・お悩み専門家
連携サポート

その他相談



トラブル出勤サポート トラブル発生時に出勤するサポートです。

自転車

自動車

バイク

水まわり

カギ

事例1 カギのトラブル

玄関の鍵を紛失したため、開錠してほしい



事例2 水まわりのトラブル

洗面台の蛇口から水漏れしている



事例3 病院案内

夜間診療内科病院を教えてください



開錠作業実施
一般料金 19,800円

部品代了承の下、蛇口の交換作業実施
一般料金 26,400円

お近くの病院を数カ所ご案内

学生生活110番会員

無料

学生生活110番会員

5,500円
(部品代)

学生生活110番会員

無料

就労相談や様々な不安・お困りごとに対応します

アルバイトを辞めさせてもらえない、新生活に向けて不安がある等々、こんなこと相談していいのかな、ということでも適切な窓口をご案内したり、専門のカウンセラーがお話を伺います。

お困り事、急なトラブル
安心してご連絡ください!

ご利用の流れ ~例えばこんなトラブルの時に~

※学生生活110番は、加入者の会費により運営されています。
ご加入されてからのご利用となります。



トラブル発生

トラブルはある日突然やってくるもの。「困ったな」と思ったら、まずはコールセンターまでお電話ください。



ご依頼

専用のオペレーターがトラブル内容を確認の上、作業予約をさせていただきます。



現場への出勤

専門技術を持ったスタッフが現場に出勤します。



作業完了

現場で修理して完了です。
※基本修理は予約作業となります。
※作業内容によっては、持ち帰りの修理となります。

学生生活110番
新規加入

加入申込書にご記入いただき生協の受付窓口へ

4年タイプの会費 会費 **10,400円** (税込)

2年タイプ 6,240円 (税込) 6年タイプ 15,600円 (税込)

※1年タイプよりご加入いただけます。

▼詳しくはコチラをご覧ください▼

<https://www.univcoop.or.jp/gakusei110/>



学生生活110番 検索

大学生には

大学生向けの保障が必要です!!

すでに加入の保険・共済があっても、あわせて加入をご検討ください

● こども向けの保険などの満期日を確認してください

「親が加入する保険に付帯された保障」や「こども向け保険」には、お子様が19歳～20歳を迎えると満期になるものもあり、いざというとき無保障だったというケースも少なくありません。



大学生協共済のキャラクター「タスロー」

● 他の保険・共済 + 学生総合共済で手厚い保障を

入院された場合は、治療費の他にも、食事代やクリーニング代、ご家族の交通費などの諸費用がかかります。学生総合共済は、他の保険・共済から保険金・共済金が支払われた場合でも、共済金の請求手続きはできます。すでに加入されているものに加え、学生総合共済にご加入いただくことで、さらに手厚い備えをおすすめします。

現在、保険等にご加入されている方はこちらでチェック

すでに何らかの共済・保険に加入している、という皆さまへ

① 下記の項目についてぜひチェックしていただき、CO・OP学生総合共済等にご加入ください

	自分に対する保障 チェック項目	CO・OP学生総合共済	現在加入している保障
1	病気やケガによる入院の日額保障はいくらですか？	日額 10,000円	円
2	入院は何日目から何日分まで保障されますか？	1日目～360日分	日目～ 日分
3	うつ病など、こころの病による入院も保障されますか？	保障あり	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし
4	アルバイトや旅行・留学(国内外)中も保障されますか？	保障あり	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし
5	学業継続のために扶養者の万が一に備えた保障がありますか？	扶養者事故死亡・扶養者事故 重度障害 500万円	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし
6	学内に窓口があり、学生本人が給付などの相談ができますか？	生協の相談窓口あり	

	他人に対する賠償 チェック項目	学生賠償責任保険	現在加入している保障
1	以下の事例は保障の対象になりますか？		
	自転車通学中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊した。	保障あり	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし
	教育実習中に生徒にケガをさせた。	保障あり	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし
	インターンシップ中やアルバイト中の勤務先で備品を破損させた。	保障あり	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし
2	学生本人が加害者になった時の示談交渉サービスはありますか？	示談交渉サービスあり	<input type="radio"/> あり・ <input type="radio"/> なし

2025年度版

大学生協共済キャラクター「タヌロー」です。



ケガや病気、
賠償事故など学業継続
にそなえる

大学生協の保障制度は 大学生生活の24時間・365日を応援します！

CO・OP学生総合共済は全国で約77.3万人が加入する、たすけあいの保障制度です。



CO・OP学生総合共済

- ケガによる通院は、1日目から90日分保障
- 入院はケガも病気も1日目から360日分保障
- 精神疾患の診療を受けたとき、こころの早期対応保障
- 重度後遺障害を負って復学した場合、学業復帰支援臨時費用を保障
- 扶養者が亡くなられた場合、扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害などで保障

就学費用保障保険(総合生活保険)

引受保険会社(幹事):東京海上日動火災保険株式会社

- 扶養者が病気やケガで死亡、またはケガで重度後遺障がいを負った結果、学生が扶養されなくなった場合の学資費用をサポート。奨学金受給予定の方も加入できます

学資費用の保障とは

- 大学に納付する授業料、実験・実習費など
- 大学からの指示に基づく教科書・教材などの購入費用 等

24TC-002034 承認年月 2024年7月

学生賠償責任保険

一人暮らし
特約なし

(学生・子ども総合保険、施設・生産物賠償責任保険)
引受保険会社(幹事):三井住友海上火災保険株式会社

- 正課中及び日常生活中における賠償事故にそなえた保障
- 国内の賠償事故に対しては安心の示談交渉サービス付
※名誉き損・プライバシー侵害事故等を除く

+

一人暮らし特約あり

※「一人暮らし特約」のみの加入はできません

- 貸主(大家)に対する借家人賠償責任保障(示談交渉サービス付)や、自分の家財に対する保障
- ケガや病気のために3日以上続けて入院し、親族が駆けつけた時の費用等も保障(父母駆けつけ費用保障)

B24-900551

承認年月:2024年7月

詳しい保障内容等は「CO・OP学生総合共済」パンフレット、Webサイトをご覧ください。

大学生協 共済

検索



お問い合わせは 所属の各大学生協の共済カウンター または コープ共済センター ☎0120-16-9431

契約引受団体

日本コープ共済生活協同組合連合会
<https://coopkyosai.coop/>

保険取扱代理店

株式会社 大学生協保険サービス
<https://hoken.univcoop.or.jp/>

札幌地下鉄路線図



知っているのと得!? ワード集

なんぱち
地下鉄南郷18丁目駅付近のこと。飲食店やカラオケ、スーパーなどがあるよ!

SAPICA
バス・地下鉄のIC乗車券

HILOSHI前
地下鉄大通駅の改札を出てすぐ、ポールタウン入り口横に設置されている大型テレビジョンのこと。よく待ち合わせに使われるよ。

チカホ
地下鉄さっぽろ駅と大通駅の間にある地下歩行空間のこと

Kitaca
JRのIC乗車券(バスや地下鉄でも使うことができるよ!)

妙夢(みょうむ)
JR札幌駅の南口にある白いモニュメント。よく待ち合わせ場所として使われるよ!

