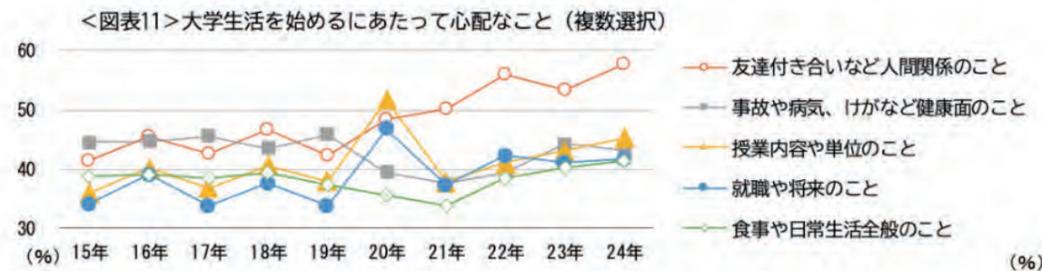


大学生で不安なことは早いうちから解消しよう

高校と大学では人間関係がガラッとかわることがあるのではないのでしょうか。友達を作りたいけど積極的に話せない。初めて会う人とどのように話をしたら…など不安なことは早めに解消し、よりよい大学生活をすごしましょう。

大学生の3人に2人は入学時に友達ができるか心配

保護者に聞く新入生調査によると、大学生活を始めるにあたって不安なこと、一番ポイントが高かったのは「友達付き合いなど人間関係」のことです。コロナ禍から突出していることが見て取れます。



コミュニケーションは社会人基礎力の第一歩

「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力(12の能力要素)から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱しました。「働きかけ力」、「チームで働く力(チームワーク)」に、コミュニケーション能力は欠かせません。就職なんて1年生のうちから考えなければいけないのかと疑問に思う方もいるかもしれませんが、しかし、社会人になる前、つまり大学生のうち身に付けておくべき能力が社会人基礎力であり、コミュニケーション能力です。

『前に踏み出す力 (Action)』

～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～

- 主体性**
物事に進んで取り組む力
- 働きかけ力**
他人に働きかけ巻き込む力
- 実行力**
目的を設定し確実に行動する力

指示待ちにならず、一人称で物事を捉え、自ら行動できるようにすることが求められている。

『チームで働く力 (Teamwork)』

～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～

- 発信力**
自分の意見をわかりやすく伝える力
- 傾聴力**
相手の意見を丁寧に聴く力
- 柔軟性**
意見の違いや相手の立場を理解する力
- 状況把握力**
自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力
- 規律性**
社会のルールや人との約束を守る力
- ストレスコントロール力**
ストレスの発生源に対応する力

グループ内の協調性だけに留まらず、多様な人々との繋がりや協働を生み出す力が求められている。

『考え抜く力 (Thinking)』

～疑問を持ち、考え抜く力～

- 課題発見力**
現状を分析し目的や課題を明らかにする力
- 計画力**
課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力
- 創造力**
新しい価値を生み出す力

論理的に答えを出すこと以上に、自ら課題提起し、解決のためのシナリオを描く、自律的な思考力が求められている。



この講座を受講すると

- 自分の特徴を知ることができ、相手に合わせた言葉の使い方を学習することができます。
- 信頼関係を築く聴き方・伝え方を学ぶことができます。
- 自己分析ツールを使って、なりたい自分に近づけることができます。
- 北海学園の学生とつながりができます。
- 大学生生活4年間の目標やスケジュールを早めに組み立てて有意義な大学生活を送るためのスタートダッシュをきるすることができます。

行動特性検査(SEQ)を使って、自分を深掘りしてみよう

EQは感情の知能指数といわれ、感情を上手に利用できる能力のことです。SEQ(スチューデントEQ)は、EQ理論提唱者の監修を受けて開発された日本で唯一の大学生向けEQ行動特性検査です。

コミュニケーションをとるにあたって、自身の行動を振り返ることはとても大切です。

SEQでは自分がとりがちな行動の特徴がわかるので、コミュニケーション能力の改善や向上をするにあたりとても役に立ちます。また、「なりたい姿」に近づくためにどこをどう変えればいいのかを発見する手がかりが見つかります。

また、変わりにくい性格ではなく、意識すれば変えることができる行動を測っているため、自分自身の行動の変化を容易につかむことができ、継続的な開発に活用できるメリットがあります。性格は変えられなくても行動は変えることができます。

SEQの3つの知性、8つの能力、24の素養で自分がわかる。



講座概要・開講時期

- 講座概要
- コミュニケーション講座 1回
 - 自己分析(SEQ)講座 1回
 - 全2回 対面講座

開講時期とコマ数

90分×2コマ
4月中旬から5月下旬に実施
詳しくはHPをご覧ください。

受講料・キャンセル規定

13,000円(税込)
※催行人数 15名以上

※取り消し規定

お申込後、開講まで…取消料3,000円(税込)
開講後…受講料から以下を控除して残額を返金
講座参加費:1回2,000円(税込)
教材費:1,800円(税込) 初期費用:5,000円(税込)
取消料:上記を控除した残額の20%