

# ステップアップ国際プログラム



## 1歩の勇気が、未来を動かす。

授業に課題、サークル活動にアルバイト...日々何かと忙しい大学生活。  
そろそろ就職活動に取り組もうか、それとも大学院に進学しようか、悩む時期になりTOEICを受けてみたところ、想像以上に点数が低い!「1・2年生のうちにもっと英語の勉強をしておけばよかった...」こんな後悔をしないためにも...**3年後の自分が感謝する、英語の種まきを始めてみませんか?**



“話せる”を“楽しめる”未来へ♪ 英語への自信、最初のステップはここから!

コース	プログラム内容	キーワード
A	・ アメリカ学生ライフスタイル ・ 現役アメリカ大学留学アドバイザーが考える留学と国際人	海外での学生生活 / 国際人とは何か
B	・ 元Disney職員による新進リーダートレーニング	リーダーシップ / ディズニーワールド
C	・ グローバル企業で働く実態	企業におけるキャリアアップ

留学やTOEICなど英語に対する自身のモチベーションが向上する

視聴コンテンツは字幕付き+ライブセッションは日英両方を使って進めていくから英語に自信のない方でも心配無用!



ネイティブスピーカーや留学生と気軽に交流できる機会をご用意

同じ興味・関心・志を持った友人と早い段階で出会うきっかけになる

英語に苦手意識を持っている方海外に興味はあるけど踏み出す勇気が出せない方にピッタリ♪ネイティブ講師の通訳&励ましによるホットなやりとりで進行

### 受講生の声 ~ライブセッション編~

初めは少し不安に感じていましたが、たくさん話を振っていただいて**発言すること自体に価値**を見出してくれたことが嬉しかったです!

ライブセッションでは気軽に質問をしたり、他の参加者と意見交換ができて、**英語学習のモチベーション**に繋がりました♪



### プログラム概要

- ◆ 視聴コンテンツ  
日本に居ながらアメリカのホットトピックを学ぼう♪
- ◆ ライブセッション  
ネイティブや他の参加者と意見を交換してみよう♪



概要と雰囲気を見てみよう♪

# スタートアップ



# 講座



詳しくはWEBで



全国の新入生とオンラインでつながる  
ドキドキを「ワクワク」に変える、新入生のためのレッスン



自分を  
知る  
↓  
目標が  
できる

### 動画視聴 プロの講師による動画教材

プロのキャリアカウンセラーによる「大学での過ごし方」「目標のつくり方」「目標達成のコツ」といった講座動画を視聴。動画をみながら自分自身をデザインするワークシートを作成していきます。

- 講座動画の内容 (約20分×3本)
- 大学生と高校生の違い
  - 大学生活と大学の学びを充実させるためのコツ
  - 就職活動や将来を見据えたキャリアデザインの描き方

### SEQ受診 自己分析ツールで自分を知る

自己分析で自身の強みと課題を知り今の自分を客観的に見つめます。さらに作成したワークシートをもとに「なりたい自分」像を具体化、どういった行動を行えば「なりたい自分」になれるのかを考え計画を立てます。動画教材で「スコアの読み方」「ワークシートの記入方法」も用意しています。

SEQとは  
Student Emotional Intelligence Quotientの略称で、学生のための感情知能指数(心の知能指数)といった意味になります。感情のコントロールをいかにできるか、また、その感情に基づく3つの知能、8つの能力、24の要素がどのようにその人の中で行動に移されているかの行動量を図る検査です。その人のおかれた状況や考えによって行動が変化し、その行動の変化がSEQのデータにつながります。

### オンライン交流 全国の新入生とつながる、話す

自分のワークシートと先輩の体験談をもとに、新入生同士で「大学生活でやりたいこと」「できること」を交流しあいます。同じ新入生や大学生活を過ごしてきた先輩の考えと経験を知るとは、視野が大きくひろがる機会になります。

Zoomを用いたオンライン交流  
オンライン交流への参加はWebミーティングツールのZoomを利用します。使用するスマートフォンやタブレット、パソコンへZoomアプリのインストール(無償)が必要で、

- 1回** 入学前夜 3月~4月の設定日から選択  
新入生同士で目標づくりのためのマインドセット  
● 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)  
● オンライン交流セミナー(約90分)
- 2回** 入学前夜 3月~4月(第1回と同日開催)  
新入生同士で行動目標を共有し交流する  
● SEQ受診1回目(各自)  
● 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)  
● オンライン交流セミナー(約90分)
- 3回** 入学後 5~6月  
入学からこれまでの現状を報告しあう  
● SEQ受診2回目(各自)  
● ワークシートを使った振り返り(事前学習)  
● オンライン交流セミナー(約90分)

他にもいろいろチャレンジ!  
+ 参加者専用ページで次のチャレンジに向けた情報をお知らせ!!

講座名	大学生活スタートアップ講座 Online 2025
講座概要	動画教材による事前学習、オンライン交流セミナー3回(約90分×3回)、SEQ受診2回と解説
講座日程	3~4月に第1回・第2回、5~6月第3回の計2日間3回講座(詳細はWebで確認ください)
受講料	全国・全学部の新入生対象 <b>9,000円(税込)</b> ※SEQ受診料2回分を含みます。

オンライン商品説明会を2025年2月、3月に開催予定

UNIV. CO-OP  
主催: 大学生協事業連合  
オンライン商品説明会  
講座の詳細、日程、お申込み方法はWEBサイトでご確認ください。



https://www.uic-navi.jp/startup/



お申込みはこちらから

コース	価格	視聴コンテンツ配信	ライブセッション開催
A	1,500円(税別)	3月~9月の間 何度でも視聴可能 5月頃に留学生との交流会も企画中♪	6月7日(土) 午前開催予定
B	1,000円(税別)		6月21日(土) 午前開催予定
C	1,000円(税別)		7月12日(土) 午前開催予定

