

新入生限定

メルボルン

'25 夏休み発

異文化体験ツアー9日間

【異文化体験】×【出会い】×【初体験】があなたを変える！

1.体験 普通のツアーでは体験できない！異文化体験が詰まったツアー！

メルボルン大学 キャンパスツアー

現地の大学生活をのぞき見！
世界の大学評価で33位にランクされているオーストラリア屈指の名門大学を見学しよう！
(出典：Times Higher Education 2022)

語学学校の先生と留学生がパティとしてご案内！英語での会話にチャレンジしてみよう！



留学をリアル体験！
レッスンをチャレンジ

語学学校にて参加者だけの英語レッスンを体験！はじめての留学も仲間と一緒にLet's Try！

レッスンは会話中心。学校主催アクティビティに参加して留学生同士の交流もできる！修了書も発行されます！



オーストラリアで働く日本人との交流

海外で働くきっかけを聞くことで新しい価値観に触れ【自分の将来】をイメージ

早めの【気づき】・【体験】からこれからの大学生活をイメージしよう！



現地での体験を通して異文化に触れる

マーケットでの買い出しや、自由時間などを使って異文化を感じてみよう



買い物だってカフェランチだって【異文化体験】

2.挑戦 全国の仲間と一緒にチャレンジ！自分の可能性を広げよう

参加者は全国の【1年生】初めての異文化体験でも仲間と一緒に頑張れる！チームで励まし合いながら自分の可能性の広がりを感じよう。

3.安心 海外旅行保険自動付帯！現地でも日本語スタッフがサポート！

CO-OP 海外あんしんサポートが自動付帯。出発から帰国まで24時間日本語でサポートします。現地滞在中は日本語スタッフがサポート。初めての海外体験も安心です。

留学会社WISHメルボルン支店のスタッフが現地サポート

あん24 サポ

4.成長 事前事後学習を通じて、新しい自分を見つけ成長を実感！

ただ経験するだけではもったいない！事前の目標設定や事後の成果発表で【自分の成長を見える化】しよう。行動特性検査【SEQ】(別途申込費・別料金)で自分を見つける機会もあります。

SEQについて詳しくはこちら



すべてのプログラムは24年度実施例であり、予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

2024 参加した先輩の声

現地の日本人のサポートが手厚く、初めての海外だったけれど安心して1週間過ごすことができました。オーストラリアの人が思っていたよりも親切で、自分の英語に自信がなくなるともにかく伝えようとする気持ちと愛想があれば向こうはちゃんと聞いてくれると分かり、英語の勉強のモチベーションが上がりました。(愛知県立大学 Kさん)

2025年 出発予定日 8/11月・18月・25月・9/1月・9/8月

募集予定人数 各出発日 40名

大学4年間で充実したものにするために 早めの「気づき」「体験」を提案します！

2025年3月下旬～4月上旬受付開始！

詳細パンフレットは2月上旬発行予定

24ツアーの様子はコチラから



旅行企画・実施 全国大学生生活協同組合連合会 旅行センター
こちらは募集パンフレットではありません。

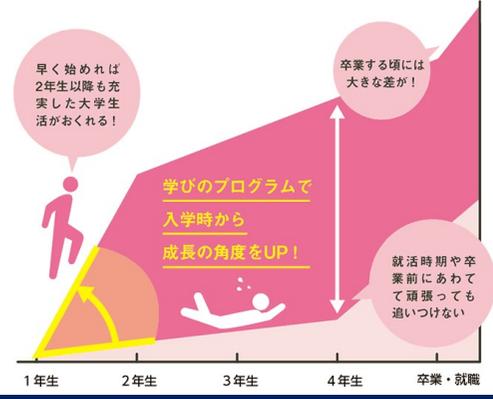
はこだて未来大生のための 学び講座のご案内

高校生活と大学生活の学び方は大きく変わります！
しっかり計画して、大学生の「学び」へ一歩踏み出そう！

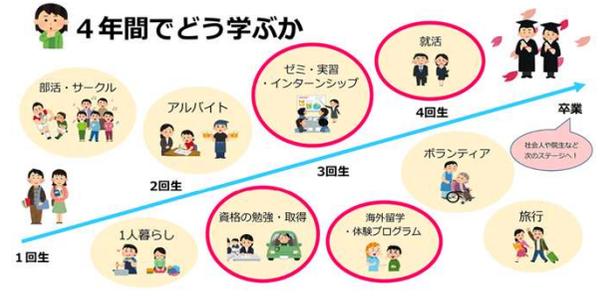
さあ、始めよう！1年生からの「ガクチカ」づくり

「ガクチカ」=「学生時代に力を入れて頑張ったこと」の略
就職活動をしていたら必ず聞かれる項目です。

大学4年間で、胸を張って「これだけは頑張った！」「このことならだれにも負けない！」と言えるような様々な経験を積みましょう！



なぜ、いま？



自由に使える長期休みは4回。
1・2年生の夏休み、春休みだけ！
今からしっかり計画しよう！

3-4年生になれば、就職活動、インターンシップ、実習、研究、卒論、大学院進学への対策など…将来に向けた準備が本格的にスタートします。学年が上がるにつれ忙しくなるからこそ、大学1年生の夏までにその1歩を踏み出しましょう。

受験英語から大学生の英語へ シフトチェンジ！

大学生の学びに「英語力」は必要不可欠です！先輩の経験を集めてみました！

クラス分けで「TOEIC」や「TOEFL ITP」の試験を受験する大学も！

就活のエントリーシートのお題が、「世界市場を見越した新しい事業提案」！グローバル化ってこんなに進んでいる？！

公務員・教員採用試験でも英語による加点がある場合が！

国際学会に参加するかも？！オンライン学会で参加が気軽に！英語力は必須！

文系なのに、授業の教科書が英語版しかなくてびっくり！

語学留学や交換留学する先輩もたくさん！

日本語の文献では、情報が足りない！海外の資料を読むにはやっぱり英語力が必要と後悔・・・

最初のゼミで、同じグループに留学生がいた！

長期間、海外に行くのは難しいからオンライン留学にチャレンジ！

1年生 2年生 3年生 4年生

なぜ英語や異文化体験は必要？

- ◆ 外国人とコミュニケーションを取る経験は就活でも評価する企業が増加
- ◆ グローバル化は国内でも・・・
- ◆ 英語力が高いことの証明は夢実現のパスポート！

社会人に関した 学生時代にやっておけばよかったこと

1位 語学(英語)

2位 海外体験

大学生生活

スタートアップ講座



Online

詳しくはWEBで



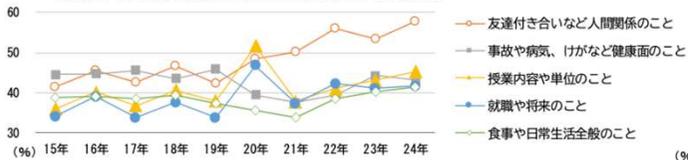
全国の新入生とオンラインでつながる
ドキドキを「ワクワク」に変える、新入生のためのレッスン

大学生で不安なことは早いうちから解消しよう

高校と大学では人間関係がガラッとかわることがあるのではないのでしょうか。友達を作りたいけど積極的に話せない。初めて会う人とのように話をしたら・・・など不安なことは早めに解消し、よりよい大学生活をすごしましょう。

大学生の3人に2名は入学時に友達ができるか心配

<図表11>大学生生活を始めるにあたって心配なこと（複数選択）



保護者に聞く新入生調査によると、大学生活を始めるにあたって不安なこと、一番ポイントが高かったのは「友達付き合いなど人間関係」のことです。コロナ前から突出していることが見て取れます。

行動特性検査(SEQ)を使って、自分を深掘し、友達作りをしてみよう

EQは感情の知能指数といわれ、感情を上手に利用できる能力のことです。SEQ（スチューデントEQ）は、EQ理論提唱者の監修を受けて開発された日本で唯一の大学生向けEQ行動特性検査です。コミュニケーションをとるにあたって、自身の行動を振り返ることはとても大切です。SEQでは自分がとりがちな行動の特徴がわかるので、コミュニケーション能力の改善や向上をするにあたりとても役に立ちます。また、変わりにくい性格ではなく、意識すれば変えることができる行動を測っているため、自分自身の行動の変化を容易につかむことができ、継続的な開発に活用できるメリットがあります。性格は変えられなくても行動は変えることができるのです。



| SEQ | | | | | |
|--------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|
| 心内知性 | | | 対人関係知性 | | 状況判断知性 |
| 自己認識力 | ストレス共生 | 気力創出力 | 自己表現力 | アサーション | 対人関係力 |
| 私的的自己意識 1 | 自己コントロール 5 | セルフエフィカシー 8 | 情緒的表現性 12 | 自主独立性 14 | 対人問題解決力 17 |
| 社会的自己意識 2 | ストレス対処 6 | 達成動機 9 | ノンバーバルスキル 13 | 柔軟性 15 | 人間関係度 18 |
| 攻撃性 3 | 精神安定性 7 | 気力充実度 10 | 自己主張性 16 | | |
| 特性不安 4 | | 楽観性 11 | | | |
| | | | | 対人受容力 19 | 共感性 22 |
| | | | | 情緒的感受性 20 | 感情的影響性 23 |
| | | | | 状況モニタリング 21 | 共感的理解 24 |

10週間のチャレンジで 大学生生活が変わる!



自分を
知る
↓
目標が
できる

- 第1回** 入学前後 3月～4月の設定日から選択
新入生同士で目標づくりのためのマインドセット
 - 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)
 - オンライン交流セミナー(約90分)
- 第2回** 入学前後 3月～4月(第1回と同日開催)
新入生同士で行動目標を共有し交流する
 - SEQ受診2回目(各自)
 - 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)
 - オンライン交流セミナー(約90分)
- 第3回** 入学後 5～6月
入学からこれまでの現状を報告しあう
 - SEQ受診2回目(各自)
 - ワークシートを使った振り返り(事前学習)
 - オンライン交流セミナー(約90分)

他にもいろいろチャレンジ!

参加者専用ページで次にチャレンジできるサポート情報をお知らせ!!

動画視聴 プロの講師による動画教材

プロのキャリアカウンセラーによる「大学での過ごし方」「目標のつくり方」「目標達成のコツ」といった講座動画を視聴。動画をみながら自分自身をデザインするワークシートを作成していきます。

- 講座動画の内容 (約20分×3本)
- 大学生と高校生の違い
 - 大学生活と大学の学びを充実させるためのコツ
 - 就職活動や将来を見据えたキャリアデザインの描き方

SEQ受診 自己分析ツールで自分を知る

自己分析で自身の強みと課題を知り今の自分を客観的に見つめます。さらに作成したワークシートをもとに「なりたい自分」像を具体化、どういった行動を行えば「なりたい自分」になれるのかを考え計画を立てます。動画教材で「スコアの読み方」「ワークシートの記入方法」も用意しています。

SEQとは Student Emotional Intelligence Quotientの略称で、学生のための感情知能指数(心の知能指数)といった意味になります。感情のコントロールをいかにできるか、また、その感情に基づく3つの知性、心の能力、26の要素がどのようにその人の中で行動に移されているかの行動量を図る検査です。その人のおかれた状況や考えによって行動が変化し、その行動の変化がSEQのデータにつながります。

オンライン交流 全国の新入生とつながる、話す

自分のワークシートと先輩の体験談をもとに、新入生同士で「大学生活でやりたいこと」「できること」を交流しあいます。同じ新入生や大学生活を過ごしてきた先輩の考えと経験を知ることが、視野が大きくひろがる機会になります。

Zoomを用いたオンライン交流 オンライン交流への参加はwebミーティングツールのZoomを利用します。使用するスマホやタブレット、パソコンへZoomアプリのインストール(無償)が必要です。

昨年受講した先輩から、今年の新入生へのメッセージ /

- どんなことでも挑戦できる大学生活だからこそ自分の見つめなおすことが大事!!その一歩をこの講座でできました!!(愛知県立大学)
- 自分自信をよく理解することができるようになりましたし、全国の大学生と交流することで新たな自分に気が付くこともできるのでぜひ積極的に参加してみてください!(横浜市立大学)
- 大学生活スタートにあたっての不安が消えて、良いスタートを切れて前期目標を走り抜くことができました!(札幌学院大学)
- 消極的な人こそ受けるべきだと思います、意外と知らなかった自分の一面や、関わりが無かった人たちの交流で見えてくるものは大きいです。(愛知大学)



| | |
|------|---|
| 講座名 | 大学生生活スタートアップ講座 Online 2024 |
| 講座概要 | 動画教材による事前学習、オンライン交流セミナー3回(約90分×3回)、SEQ受診2回と解説 |
| 講座日程 | 3～4月に第1回・第2回、5～6月第3回の計2日間3回講座(詳細はWebで確認ください) |
| 受講料 | 全国・全学部の新入生対象 9,000円(税込) ※SEQ受診料2回分を含みます |

オンライン商品説明会を2025年2月、3月に開催予定



主催:大学生協事業連合
オンライン商品説明会
講座の詳細、日程、お申込み方法は
WEBサイトでご確認ください。



https://www.uc-navi.jp/startup/

ステップアップ国際プログラム



1歩の勇気が、未来を動かす。

授業に課題、サークル活動にアルバイト...日々何かと忙しい大学生活。
そろそろ就職活動に取り組もうか、それとも大学院に進学しようか、悩む時期になりTOEICを受けてみたところ、想像以上に点数が低い!「1・2年生のうちにもっと英語の勉強をしておけばよかった...」こんな後悔をしないためにも...**3年後の自分が感謝する、英語の種まきを始めてみませんか? /**



“話せる”を“楽しめる”未来へ♪ 英語への自信、最初のステップはここから!

| コース | プログラム内容 | キーワード |
|-----|---|---------------------|
| A | ・ アメリカ学生ライフスタイル ・ 現役アメリカ大学留学アドバイザーが考える留学と国際人 | 海外での学生生活 / 国際人とは何か |
| B | ・ 元Disney職員による新進リーダートレーニング | リーダーシップ / ディズニーワールド |
| C | ・ グローバル企業で働く実態 | 企業におけるキャリアアップ |

留学やTOEICなど英語に対する自身のモチベーションが向上する

視聴コンテンツは字幕付き+ライブセッションは日英両方を使って進めていくから英語に自信のない方でも心配無用!



ネイティブスピーカーや留学生と気軽に交流できる機会をご用意

同じ興味・関心・志を持った友人と早い段階で会おうきっかけになる

英語に苦手意識を持っている方海外に興味はあるけど踏み出す勇気が出せない方にピッタリ♪ネイティブ講師の通訳&励ましによるホットなやりとりで進行

受講生の声 ~ライブセッション編~

初めは少し不安に感じていましたが、たくさん話を振っていただいて**発言すること自体に価値**を見出してくれたことが嬉しかったです!

ライブセッションでは気軽に質問をしたり、他の参加者と意見交換ができて、**英語学習のモチベーション**に繋がりました♪



プログラム概要

- ◆ 視聴コンテンツ
日本に居ながらアメリカのホットピックを学ぼう♪
- ◆ ライブセッション
ネイティブや他の参加者と意見を交換してみよう♪



概要と雰囲気を見てみよう♪

お申込みはこちらから



| コース | 価格 | 視聴コンテンツ配信 | ライブセッション開催 |
|-----|------------|--|-----------------|
| A | 1,500円(税別) | 3月~9月の間 何度でも視聴可能 5月頃に留学生との 交流会も企画中♪ | 6月7日(土) 午前開催予定 |
| B | 1,000円(税別) | | 6月21日(土) 午前開催予定 |
| C | 1,000円(税別) | | 7月12日(土) 午前開催予定 |