

自分の道を切り開く力を身につける

7つの習慣 workshop

自分で考え、選び、行動することが求められる大学生

大学生活は学生から社会人への準備期間であり、人間力や判断力を磨いていくことが自立した社会人への第1歩となります。また、現代の複雑な社会課題に向き合うためには、他者に頼らず自分で解決策を見出す力が求められる場合もあるでしょう。このような「自ら考え、行動する力」は、自身の価値観や理想に沿った自己成長や自己実現において必要不可欠なものです。当workshopでは、自己啓発の名著『7つの習慣』のエッセンスを取り入れ、目標に沿った行動の実現を目指していきます。

7つの習慣とは

『7つの習慣』は、スティーブン・R・コヴィー博士が観測したいわゆる成功者といわれる人たち(過去の偉人や賢人たち)の原則や共通点、習慣などをまとめた著書を指します。

当講座では、特にキャリア選択に失敗しないための「第1の習慣」に着目したプログラムを実施します。

昨年受講した学生の内、**88%以上**が友人・後輩へ進めたいと回答しています。

(※右図参照)

(4)「第1の習慣」 ワークショップが各大学で対面で開催された場合、友人や後輩に参加を勧めたいと思いますか？

勧めたい	53%
勧めてもよい	35%
どちらでもない	11%
あまり勧めたくない	0%
勧めたくない	2%



● 88%の参加者が「勧めたい」「勧めてもよい」と回答。今後の推進を支持する結果となった。

この講座を受講すると

主体性を持って行動する具体的な実践について学ぶことができました。

主体的に動く、主体性が大事、ということがよく聞いていましたが、それがどのようなものなのか学ぶことができました。

早い内から友達作りができてよかった

自己分析ツールを使って、なりたい自分に近づくことができました

大学生生活4年間の目標やスケジュールを早めに組み立て有意義な大学生活を送るためのスタートダッシュをきることができました

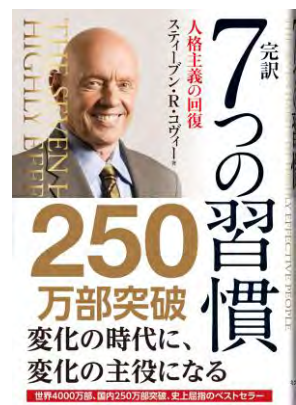
自己分析ツール(SEQ)を使って自分を深掘してみよう

EQは感情の知能指数といわれ、感情を上手に利用できる能力のことです。SEQ(スチューデントEQ)は、EQ理論提唱者の監修を受けて開発された日本で唯一の大学生向けEQ行動特性検査です。

SEQでは自分がとりがちな行動の特徴が分かるため、コミュニケーション能力の改善や向上をするにあたり非常に役に立ちます。また、「なりたい姿」に近づくためにはどこをどう変えればいいのかを発見する手がかりが見つかります。性格は変えられなくても行動は変えることができるのです。



講座名	新入生のための7つの習慣 workshop オンライン	
講座概要	Day1	7つ習慣 workshop (約120分×1回)
	Day2	SEQを使った自己分析会 (約120分×1回) ※事前にSEQを受診
	合計2回実施 日程についてはHPをご覧ください	
受講料	新入生対象 13,000円(税込) ※SEQ受診料1回分を含みます	



解約に関する事項
 (1) 第1回の講座開始前までの契約解除の場合の取消条件は以下の通りです。
 受講に必要な情報が到達する前: 役務提供前のため取消料はかかりません。受講に必要な情報が到達した後: 行動特性検査SEQ受診番号の到達をもって役務提供完了となります。なお、本講座は内容とする役務を利用可能な状態にすることによってその提供を完了したものとします。従って、教材の利用や講座の参加の有無によつての返金額の増減はありません。(2) 第1回講座開始後の契約解除の場合、返金はございません。